

SIRT



SIRT - Bahnhofstrasse 16 - 8344 Bärenswil - info@sirt.ch - 0041 43 833 68 45

Vom Burn-Out zum Burn-In

Wolfgang Fasser Physiotherapeut, Musiktherapeut
Dr. med. Barbara Schmid Psychotherapie, Homöopathie



Kursbeschreibung

Burn out ist „in“. Der Begriff ist gesellschaftsfähig und ersetzt die mit Schwäche und Versagen belastete Begriffe wie Depression und Midlife- Crisis.

Um ausgebrannt zu sein muss man sich zuerst verbrennen oder man verbrennt sein inneres Feuer - oder man hat sich die Finger verbrannt.

In diesen zwei Kursen gehen wir auf Schatzsuche auf folgenden Fährten:

- Wo sind meine Ressourcen (Nahrung für das Feuer)?
- Was könnte mein inneres Feuer wieder entfachen?
- Wie habe ich mein inneres Feuer verraten und gelöscht?

An diesen zwei Tagen lernen Sie Tendenzen zum Burn-out in sich selbst zu erkennen und werden mit Ihnen wahrscheinlich noch unbekanntes Ressourcen aus Musik(therapie), Handanalyse, meditativen Ansätzen, dem medizinischen Hintergrund und Ernährung zu dieser Volkskrankheit bekannt gemacht.

Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 50.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Sie erhalten 50% des Geldes in Form einer Beratungs- oder Kursgutschrift (keine Rückerstattung des Geldes). Die Gültigkeit der Gutschrift beträgt 2 Jahre und verfällt bei Nichteinlösen. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 3. August 2012 per e-Mail info@sirt.ch, Internet www.sirt.ch oder mit diesem Anmeldeblatt an.

Daten

26.08.2012
Vom Burn-Out
zum Burn-In

4.11.2012
Burn-Out als
Initiation

Kurszeiten

09.30-17.30 Uhr

Kurskosten

200 CHF pro Tag
360 CHF für
beide Tage

Kursort

SIRT
Bahnhofstr. 16
8344 Bärenswil

Teilnehmerzahl

8 - 20

Anmeldung

Burn-Out -> Burn-In

Name Vorname

Strasse Wohnort mit PLZ

Telefon/Natel e-mail

Unterschrift