



Pränatal- & Geburtstherapie



William R. Emerson, Ph.D.

Die Seminare von Dr. William Emerson sind auf Selbsterfahrung beruhende Workshops in pränataler und perinataler Psychologie. Die Kurse werden in einem sicheren und geschützten Rahmen durchgeführt, der es den Teilnehmern erlaubt, in die Tiefe zu gehen. Es werden von Dr. Emerson entwickelte, revolutionäre Techniken angewendet. Wunden, die einen negativen Einfluss auf Beziehungen, Gesundheit und Spiritualität etc. haben werden identifiziert und erforscht. Die Auflösung von prä- und perinatalen Traumata unterstützt die Teilnehmer in ihrer psychologischen und spirituellen Entfaltung und im kreativen Ausdruck ihres ursprünglichen Lebenspotentials.

Aufbau des Workshops

Nach einer ausführlichen Einleitung arbeiten die Teilnehmer in Dreiergruppen unter Anleitung und Supervision von Dr. William Emerson. So kommt jeder Teilnehmer zu zwei Sitzungen, assistiert von seiner Gruppe. Aus den Sitzungen ergeben sich Theorie-Sequenzen für die Gesamtgruppe.

Inhalt

In den nächsten 2 Jahren werden die verschiedenen Phasen von der Präkonzeption bis zur Geburt behandelt. Spezielle Kurse sind der Schattenworkshop und der Schock- und Trauma Workshop.

Die Kurse sind in sich abgeschlossen und können einzeln besucht werden.

Kursübersicht

Daten	Workshop	Kursorte
27.3.-1.4.2011	2. Trimester	Chlotisberg
25.9.-30.9.2011	Schattenworkshop	Chlotisberg
3.10.-8.10.2011	3. Trimester	Sternenberg
24.3.-29.3.2012	Geburtsstadien	Sternenberg
31.3.-5.4.2012	Schock & Trauma, Klärungsmodell	Sternenberg
22.9.-27.9.2012	Präkonzeption	Sternenberg
29.9.-4.10.2012	offen	offen



Daten

27.3.-1.4.2011
25.9.-30.9.2011
3.10.-8.10.2011
24.3.-29.3.2012
31.3.-5.4.2012
22.9.-27.9.2012
29.9.-4.10.2012

Zeit

Beginn mit Mittagessen, 12.00h
Ende mit Mittagessen (optional), 13.00h

Kosten

SeminarKosten 1200 CHF pro 5-Tagesseminar, zzgl. für Essen und Unterkunft ca. 600 CHF (Sternenberg), resp. 700 bis 900 CHF (Chlotisberg)

Kursorte & Zimmerreservation

Alter Steinshof, 8499 Sternenberg,
www.alter-steinshof.ch
052 386 13 01

Seminarzentrum Chlotisberg, 6284 Gelfingen,
www.chlotisberg.ch
041 917 33 05

Sprache

Englisch (falls notwendig mit deutscher Übersetzung)

Zielgruppe

TherapeutInnen und Menschen mit Interesse an pränatalen und Geburtsthemen



Schattenworkshop

Hauptthema: seelische Wunden erkennen und transformieren

Emerson vertritt die These, dass ein Mensch sein Gegenüber erst dann wahrnehmen kann, wenn er seine Schattenseite kennt. Wenn zwei Menschen und ihre Schattenseiten sich in bedingungsloser Liebe begegnen und einander spiegeln, entsteht wahre Intimität und Vertrauen. Die Schattenseiten beinhalten Dunkelheit sowie Licht, Grossartigkeit sowie Unwissenheit, Ausnahmeerscheinung sowie Unvermögen, Liebe sowie Hass, Geborgenheit sowie Ungewissheit, Geistigkeit sowie Atheismus. Der Emerson-Workshop eröffnet die Möglichkeit mit ihrer eigenen Schattenseite Kontakt aufzunehmen. Sie können Ihrer eigenen Schattenseite, Ihrer Dunkelheit und Ihrem Licht begegnen, eine viel tiefer gehende Eigenliebe und Eigenakzeptanz erfahren sowie ihre seelischen Verletzungen wahrnehmen, die anschliessend von ihrem „System“ losgelassen werden können.

Unterrichtsmethoden

Referate,
Selbsterfahrung,
Einzel- und
Gruppenarbeiten

Teilnehmerzahl

9 bis 20

Schock & Trauma, Klärungsmodell

Hauptthema: Schock & Trauma, Ressourcen

Prä- und perinatale Schock und Traumata verursachen oft grosse Blockaden und Unausgeglichheiten im menschlichen Geist und in der Seele und sind die Ursache von vielen geistigen und seelischen Verletzungen. In diesem Kurs werden Sie begleitet, ihre Traumata zu entdecken und aufzulösen, wobei das spontane Erscheinen von Geist und Seele unterstützt wird.

Dabei wird auch das Klärungsmodell angewendet, das eine einfache verbale Methode zur Klärung von interaktiven Schock- und Traumamustern ist.

Schwangerschaft 1. Trimester

Hauptthema: Körperliche Entwicklung

In dieser Zeit kann sich das Baby nicht verteidigen, ist äusseren Einflüssen ausgeliefert und mit Erinnerungen aus anderen Leben noch vage in Kontakt. Das Hauptthema dieser Phase ist die körperliche Entwicklung: Nach den ersten 12 Wochen sind alle Organe ausgebildet. Störungen sind körperorientiert und werden körperlich empfunden: Hypochondrie. Das Selbst – Bewusstsein ist noch nicht ausgeprägt. Weitere Themen sind Herzlosigkeit (Kind war nicht willkommen), das Abspalten von Gefühlen und der Einfluss auf die Atmung .

Schwangerschaft 2. Trimester

Hauptthema: Seelische Entwicklung

Das Baby erfährt grenzenloses Dasein, Freiheit und spirituelles Träumen, zu dem man später nur noch bei tiefer Meditation Zugang hat. Die Erfahrung des Selbst, das Eintauchen des Ego in die spirituelle Realität, der Zugang zu präkonzeptionellem Erleben, die Telepathie und Mystik sind weitere Aspekte dieser Entwicklungsphase.

Der Zugang zu dieser Zeit hat oft psychotische Aspekte (Grössen und Verschuldungswahn, etc.). Traumata dieser Zeit bauen auf ungelösten Problemen des ersten Trimesters auf.

Die Sinnesorgane der Babies sind voll ausgebildet, es hat Kontakt mit der Umgebung und nimmt alles wahr. Manchmal ist der wichtigste Kontakt nicht mit der Mutter, sondern einer andern äusseren Person (z.B. Geschwister). In diesem Workshop entdecken Sie Ihre seelischen Traumata und wie diese bearbeitet und geheilt werden können.

Schwangerschaft 3. Trimester

Hauptthema: Entwicklung der Ego-Funktionen

Dieses Trimester ist eine unglaubliche Zeit der spirituellen und psychologischen Festigung. Die gesamte pränatale Zeit wird vom ungeborenen Kind geprüft, es bilden sich Lebensmuster und Beziehungen werden in dieser Zeit geformt. Diese Phase korreliert mit allen Übergangsphasen.

Es wird langsam eng, das Baby spürt seine Grenzen. Wichtige Aspekte dieser Entwicklungsphase sind das Spüren, das Erleben und der Umgang mit unseren Grenzen. Hier verfolgen Sie die Entwicklung ihres Ego und damit den potentiellen Verlust von seelischen und geistigen Aspekten.

Weitere Themen sind Kontrolle und der Übergang vom spirituellen Dasein (ich bin) in das Leben ausserhalb der Gebärmutter (was bin ich).



Geburt

Hauptthema: Geburtsstress in Verbindung zu früheren Traumata

Unter der Geburt und ihren verschiedenen Phasen wird Ungelöstes aus der präkonzeptionellen und pränatalen Phase reaktiviert, eventuell gelöst oder als wiederholtes Muster unter dem Geburtsstress verkörperlicht. Emerson ordnet Geburtstraumas spezifischen späteren Störungen zu. Diese lösen sich wie durch ein Wunder auf, wenn man das ursprüngliche Trauma der Geburt in einem geschützten Rahmen löst, wie er an diesem Workshop gegeben ist.

Präkonzeption

Hauptthemen:

- Beziehung zu Gott
- Sinn des Lebens
- Verlassen oder Getrennt sein von der geistigen Welt
- Karmische Einsicht und Verständnis: Intuitives Vertrauen und Wissen was passiert, ohne die grossen Zusammenhänge und den Sinn verstehen zu müssen.
- Persönliches Kontinuum: ich weiss wo meine Grenzen sind, wer ich bin.
- Oder als Schwierigkeit: Borderline-Zustand, die Grenzen sind unklar.
- Kontinuum - Überfließen: Grenzen zu andern Leben oder Leuten verfließen - dies kann bis zur Idee von parallelen Welten, übersinnlichen Erfahrungen, führen.

Kursleiter

William R. Emerson, Ph.D ist Lehrer, Autor, Dozent und Pionier auf dem Feld der prä- und perinatalen Psychologie. Dr. Emerson's Arbeit in prä- und perinataler Psychologie beinhaltet die Erforschung und Transformation von Problemen, die ihren Ursprung in prä- und perinatalen Traumata haben. Er ist ein Pionier in Behandlungsmethoden für Baby's und Kinder, ein renommierter Experte in Behandlungsmethoden für Erwachsene und ist weltweit anerkannt für seine Beiträge. Er gibt Vorträge und Workshops in den USA und in Europa, ist Professor an Universitäten in Kalifornien und Dozent an der Universität von Maryland. Er hat viele Artikel und 7 Videos im Feld von Psychologie und Geburt publiziert.

Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 50.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Sie erhalten 50% des Geldes in Form einer Beratungs- oder Kursgutschrift (keine Rückerstattung des Geldes). Die Gültigkeit der Gutschrift beträgt 2 Jahre und verfällt bei Nichteinlösen. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

Per E-Mail info@sirt.ch, Internet www.sirt.ch oder mit beiliegendem Anmeldeblatt. Aufgrund der hohen Annulationsgebühren bitten wir Sie, sich **bis spätestens 3 Monate vor Kursbeginn (nächster Anmeldeschluss 15. Juni 2011)** anzumelden. Die Anmeldung ist definitiv nach einem kurzen Vorgespräch mit Dr. med. Barbara Schmid.

Anmeldung

Pränatal- und Geburtstherapie

Name	Vorname
Strasse	Wohnort mit PLZ
Telefon/Matel	e-mail
Kursdatum	Unterschrift